

## Operation af nedgroet negl

Ved nedgroede negle på fødderne forstås en lidelse, hvor neglenes siderande trykkes ned i neglefalsene. Det giver ømhed eller smerte og kan eventuelt føre til betændelse. Nedgroet negl opstår, som følge af forkert fodtøj (kondisko), forkert negleklipning eller neglesvamp, men oftest af arvelig årsag.

### Før operationen

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj til brug efter operationen. Sørg for at arrangere hjemtransport, hvor foden kan holdes højt.

### Operationen

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via et stik på hver side af tåen. Behandlingen af nedgroet negl består i:

Kileresection, hvor den krumme nedgroede side af neglen fjernes sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone.

Nogle gange syes med nylontråd.

### Efter operationen

Mod smerter:

Tab. Panodil 500 mg 2 tab x 4 dgl

Tab. Ibumetin 600 mg 1 tab x 3 dag

Ved tegn på infektion ordineres antibiotika i 7 dage

Forbinding: Man fjerner selv forbindingen 2 dage efter operationen i forbindelse med et fodbad.

Restriktioner: Vi tilråder roligt regime til næste ugens tid med ben oppe. Almindelige brusebad med sæbe

Hvis der er syet med nylontråd, fjernes disse 14 dage efter operationen hos os i klinikken.

## **Komplikationer**

Efter enhver operation kan der opstå blødning og infektion. Der er også risikoen for tilbagefald.

NB! Ved tegn på komplikationer i form større blødning eller betændelse skal kirurgen, vagtlæge eller