

## Koloskopi

Koloskopi er en undersøgelse af hele tyktarmen. Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til f.eks. udtagning af vævsprøver eller fjernelse af polypper. For at folde tarmen ud blæses lidt luft i tarmen. Det meste luft suges ud ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen (betændelse, polypper, udposninger eller kræft).

### *Før undersøgelsen*

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal det oplyses til klinikken m.h.p. evt. pause med medicinen. Du bedes oplyse hvis du har pacemaker.

### *Undersøgelsen*

Der kan ved undersøgelsen være ubehag samt smerter p.g.a. træk i tarmen. Der gives sædvanligvis smertestillende/beroligende medicin. Undersøgelsen varer ca. 20-45 min.

### *Efter undersøgelsen*

Hvis du ikke får medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan du evt. tage på arbejde. Nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen. Hvis du får smertestillende/beroligende medicin – **må du ikke arbejde, eller køre bil eller cykle 24 timer**, men du kan sagtens selv tage hjem med offentlig transport.

### *Eventuelle Komplikationer*

Efter udtagning af vævsprøver, kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I særdeles sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som kræver indlæggelse på hospitalet.

**Søg læge:** Skulle der efter polypfjernelse opstå blødning, smerter eller feber, skal du straks kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.

## Udrensning af tarmen med Picoprep.

For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt, at tarmen er helt ren. Dette opnås, hvis du følger nedenstående instruktioner. **Det er vigtigt, at du følger disse instruktioner og ikke dem fra æsken med Picoprep.**

### TRE DØGN FØR UNDERSØGELSEN

Undgå så vidt muligt at spise nødder og kerner, rå grøntsager samt rødt kød, du kan spise alt andet. Du må ikke spise jerntabletter. Drik dagligt to til tre liter væske.

### DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Spis gerne morgenmad og frokost efter anvist, det vil sige undgå rå grøntsager, nødder og rødt kød.

**Efter frokost må du kun drikke klare væsker.** Drik gerne forskellige væsker– og ikke kun vand, da du tilbydes smertestillende medicin, som man kan blive svimmel af. Du kan vælge mellem æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te, saft, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld). Der må ikke indtages mælkeprodukter.

- kl. 16.00 Tag det første brev PICOPREP og drik 1½ liter klare væsker
- kl. 22.00 Tag det andet brev PICOPREP og drik 1½ liter klare væsker

## PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Du må fortsat intet spise på undersøgelsesdagen, men det er vigtigt at du drikker væsker uden fyld (pulp) helt op til undersøgelsen. Vær opmærksom på at det er vigtigt at drikke væsker med sukker/salte, så det ikke kun er vand, og især på undersøgelsesdagen.

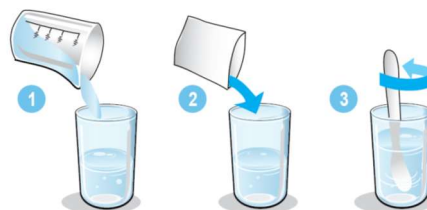
## SÅDAN BLANDES PICOPREP

1. Tag et glas med 1,5 dl **koldt** vand.
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.
3. Rør blandingen i to til tre minutter.

Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.

Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.

**Drik minimum 1½ liter klar væske** i løbet af de næste 2-4 timer.



Medicinen begynder at virke en til tre timer, efter du har taget den. Sørg for at være i nærheden af et toilet.

**Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt.**

**Drik minimum 1½ liter væske uden fyld (pulp) efter hvert brev PICOPREP - fordelt over flere timer.**

Drik gerne forskellige væsker - du kan vælge mellem æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te, saft, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld). Du må **ikke** drikke mælkeprodukter. En lille tår i kaffen er okay.

Afføringen skal være **vandtønd**, for at udrensningen er fuldstændig.

Hvis det ikke er tilfældet, bedes du drikke yderligere klare væsker.

### Til eget brug:

#### Indtag af væske efter 1. brev:

Klokkeslæt	Mængde
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

**TOTAL:**

\_\_\_\_\_

#### Indtag af væske efter 2. brev:

Klokkeslæt	Mængde
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

**TOTAL:**

\_\_\_\_\_